

Depresión Del Expatriado

Algunos consejos para reconocerla



Pérdida de interés y placer en actividades previamente agradables.



Fatiga o falta de energía.



Sentimientos de vacío y culpa.



Insomnio (no poder dormir) o hipersomnia (dormir excesivamente)

Experimentar algunos o incluso todos los síntomas anteriores no confirma necesariamente la presencia de depresión